

# Comment utiliser l'auto-injecteur d'adrénaline **Emerade®**

## INFORMATIONS À DESTINATION DU PATIENT



Ce document diffusé sous l'autorité de l'ANSM  
a pour objectif de vous informer  
sur les modalités d'utilisation de l'auto-injecteur Emerade®  
afin de réduire les risques d'erreur d'administration

## QUAND UTILISER EMERADE® ?

L'anaphylaxie est une réaction allergique sévère qui peut engager le pronostic vital.

Les symptômes peuvent survenir en quelques minutes après exposition à une substance (un aliment, un médicament, une piqûre ou une morsure d'insecte...) à laquelle vous êtes allergique.

**Si vous ou une personne de votre entourage est susceptible de faire une anaphylaxie, vous devez savoir en reconnaître les symptômes.**

### SYMPTÔMES POUVANT ÉVOQUER UNE ANAPHYLAXIE :

Difficulté à respirer, respiration sifflante

Changement de voix

Démangeaisons, en particulier sous les pieds, sur les mains, sur le visage et sur le cuir chevelu

Sensation de picotement dans la bouche

Gonflement de la bouche, de la gorge, des lèvres ou des yeux

Démangeaisons, rougeurs ou urticaire partout sur le corps

Étourdissements, confusion, sueurs froides

Douleurs abdominales, nausées ou vomissements

Fatigue soudaine ou évanouissements

Désorientation ou perte de conscience

Informez votre famille, vos amis, collègues, les enseignants, des facteurs déclenchants, des symptômes de l'anaphylaxie et des mesures à mettre en œuvre.

En cas de survenue de symptômes, le seul traitement de l'anaphylaxie est l'adrénaline.

L'adrénaline contenue dans Emerade® lutte contre les effets de l'anaphylaxie.

**GARDEZ TOUJOURS VOTRE EMERADE® AVEC VOUS**

Emerade® est un auto-injecteur pré-rempli pour administrer de l'adrénaline en cas de réaction allergique sévère.



Emerade® doit toujours être stocké conformément aux conditions de stockage indiquées sur l'étiquette.

Les auto-injecteurs Emerade® doivent être conservés à l'abri de la lumière, à une température ne dépassant pas 25°C. Ne pas exposer l'auto-injecteur à des températures élevées. Ne pas congeler vos auto-injecteurs.

Emerade® est fourni dans un emballage extérieur en carton ainsi que dans un étui de protection en plastique pour conserver l'auto-injecteur. Conserver Emerade® dans l'étui de protection en plastique. Les auto-injecteurs et la notice doivent toujours rester dans cet étui de protection en plastique afin d'être protégés. L'étui de protection en plastique peut rester dans l'emballage extérieur en carton.

A moins qu'une injection ne soit nécessaire, ne retirez pas le capuchon de protection de l'aiguille.

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

## COMMENT UTILISER L'AUTO-INJECTEUR EMERADE® ?

Vous devez toujours avoir sur vous **deux auto-injecteurs**.  
Vérifiez la **date de péremption** de vos auto-injecteurs d'adrénaline et demandez à votre médecin de vous en prescrire **de nouveaux avant leur péremption**.

Les auto-injecteurs périmés peuvent ne pas fonctionner.

Chaque auto-injecteur Emerade® est à usage **unique**, c'est-à-dire qu'un auto-injecteur ne peut être utilisé **qu'une seule fois**.



Vérifiez à travers la fenêtre de contrôle sous l'étiquette que la solution est limpide (sans particule) et incolore. La flèche sur l'étiquette de l'auto-injecteur indique où l'étiquette peut être soulevée afin de révéler la fenêtre de contrôle.

Emerade® doit être injecté sur la face externe de la cuisse dès les premiers signes d'une réaction allergique grave.



► Retirez le capuchon.

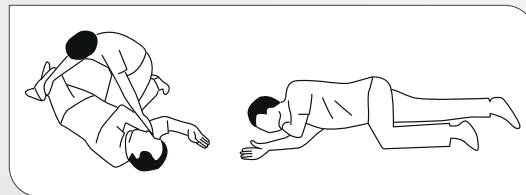


► Appliquez Emerade® contre la face externe de la cuisse avec un angle de 90° puis appuyez fermement jusqu'à ce que le manchon de protection de l'aiguille soit rétracté. On entend un bruit sec au moment où le dispositif s'active et l'aiguille pénètre dans la cuisse.

► Puis maintenez Emerade® fermement contre la cuisse pendant 5 secondes.  
Massez légèrement autour du site d'injection.

**IMMEDIATEMENT** après l'injection, **même si les symptômes semblent s'améliorer**, composez le 15 (pour la France) ou le 112, demandez une ambulance, indiquez que vous avez eu un choc anaphylactique (prononcer « anna-fill-actique ») et que vous avez reçu une injection intramusculaire d'adrénaline.

Vous devez rester allongé(e) avec les pieds surélevés, pour faciliter la circulation sanguine ou assis en cas de difficultés respiratoires et demander à quelqu'un de rester à vos côtés jusqu'à ce que vous soyez pris en charge par un médecin. Les patients inconscients doivent être allongés sur le côté en position latérale de sécurité.



Si les **symptômes ne s'améliorent pas ou s'aggravent** dans les **5 à 15 minutes** qui suivent la première injection, vous ou la personne à proximité, devez procéder à **une seconde injection**, avec un **autre auto-injecteur Emerade®**.

**C'EST POURQUOI VOUS DEVEZ AVOIR EN PERMANENCE SUR VOUS 2 AUTO-INJECTEURS EMERADE®.**

Le médecin qui vous prendra en charge récupèrera les auto-injecteurs utilisés.

**Attention :** en cas d'injection accidentelle dans la main, consultez immédiatement le service des urgences le plus proche pour recevoir un traitement.

## COMMENT VÉRIFIER SI VOTRE AUTO-INJECTEUR EMERADE® A ÉTÉ CORRECTEMENT ACTIVE ET QUE L'ADRÉNALINE A ÉTÉ DÉLIVRÉE ?

Suite à l'utilisation de l'auto-injecteur Emerade® en suivant ces instructions, vous pouvez vérifier si l'auto-injecteur a correctement été activé.

Les photos ci-dessous s'appliquent à tous les auto-injecteurs Emerade® indépendamment du dosage (150, 300 et 500 microgrammes)

► **Avant l'injection,**  
le manchon de protection de l'aiguille est en position normale.



► **Après l'injection,**  
le manchon de protection de l'aiguille est déployé.



Si le manchon de protection de l'aiguille ne s'est pas déployé, l'auto-injecteur n'a pas été activé.

Un auto-injecteur Emerade® activé et ayant correctement administré une dose d'adrénaline aura la fenêtre de contrôle colorée et le piston visible.



► **Emerade® 150 microgrammes**  
Après activation de l'auto-injecteur et injection d'adrénaline, la fenêtre de contrôle apparaît **jaune**.



► **Emerade® 300 microgrammes**  
Après activation de l'auto-injecteur et injection d'adrénaline, la fenêtre de contrôle apparaît **verte**.



► **Emerade® 500 microgrammes**  
Après activation de l'auto-injecteur et injection d'adrénaline, la fenêtre de contrôle apparaît **bleue**.

Si la fenêtre de contrôle laisse apparaître une solution incolore (solution d'adrénaline), l'auto-injecteur n'a pas délivré correctement la dose d'adrénaline.

Si un auto-injecteur d'adrénaline Emerade ne s'active pas immédiatement, une autre tentative doit être faite en utilisant une force supérieure lors de la pression de l'auto-injecteur sur le site d'injection prévu.

En cas d'échec, utilisez immédiatement votre deuxième auto-injecteur.

## VOUS PRÉPARER ET VOUS ENTRAÎNER

Afin de vous entraîner à la manipulation de votre auto-injecteur Emerade® :

- ▶ Exercez-vous avec le trainer Emerade® auto-injecteur de démonstration sans aiguille ni adrénaline
- ▶ Si votre médecin ne vous en a pas remis un, vous pouvez le commander sur le site [www.emerade-bausch.fr](http://www.emerade-bausch.fr)
- ▶ Regardez la vidéo d'utilisation de l'auto-injecteur Emerade® et retrouvez également plus d'informations concernant l'anaphylaxie et cet auto-injecteur, sur le site ou en flashant le QR code ci-dessous.



[www.emerade-bausch.fr](http://www.emerade-bausch.fr)

**ATTENTION** : votre trainer et vos auto-injecteurs Emerade® doivent être conservés séparément pour ne pas risquer de les confondre lors d'une situation d'urgence.

## EN AVION

- ▶ Vous pouvez transporter votre Emerade® dans vos bagages à main.
- ▶ Le personnel de vol l'ignore peut-être, c'est pourquoi vous devez voyager avec votre ordonnance ou demander à votre médecin de signer un certificat de voyage.
- ▶ Pour imprimer un certificat de voyage, allez sur : [www.emerade-bausch.fr/transport/](http://www.emerade-bausch.fr/transport/)

Tout auto-injecteur suspecté de ne pas avoir fonctionné comme prévu doit être conservé pour faire l'objet d'un signalement et d'une investigation.

Ces auto-injecteurs doivent être retournés à votre pharmacie en signalant qu'ils doivent faire l'objet d'une investigation qualité.

Déclaration des effets indésirables :

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le portail de signalement des événements sanitaires indésirables du ministère chargé de la santé <https://signalement.social-sante.gouv.fr>



## POINTS CLÉS À RETENIR :

Bien connaître les symptômes de l'anaphylaxie.

Porter sur soi en permanence 2 auto-injecteurs Emerade®.

Vérifier régulièrement la **fenêtre de contrôle** et la **date de péremption** de vos auto-injecteurs. Les remplacer si nécessaire.

Toujours appeler le **15** ou le **112** après une injection d'Emerade® afin de recevoir une aide médicale

Rester **allongé ou assis**, si possible avec quelqu'un à proximité, en attendant l'ambulance

ET SURTOUT...

**RELISEZ RÉGULIÈREMENT CE DOCUMENT ET EXERCEZ-VOUS À L'AUTO-INJECTION AVEC LE TRAINER SANS AIGUILLE NI ADRÉNALINE**

Pour plus d'informations,  
consultez la base de données publique des médicaments :  
<http://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr>

Information médicale : 0 800 089 219  
EXPLOITANT : Zentiva France, 35 Rue du Val de Marne, 75013 Paris  
TITULAIRE : Bausch Health Ireland Limited, 3013 lake drive, CityWest  
Business Campus, Dublin 24, D24PPT3, Irlande